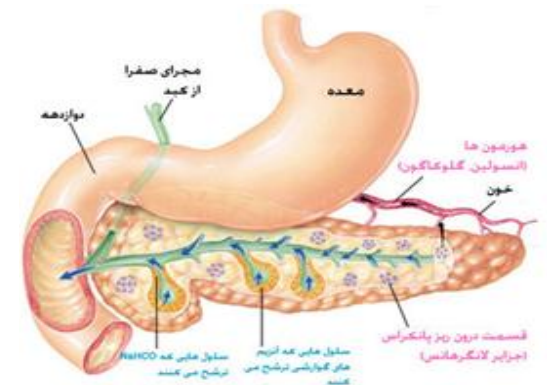


بیمار عزیز :

پانکراس از غدد مهم بدن می باشد که ترشحات درون ریز و برون ریز دارد . ترشحات برون ریز آن آنزیم هایی است که جهت هضم کربوهیدرات ها ، پروتئین ها و چربی ها نقش دارند و همچنین یک ماده قلیایی است که به خنثی کردن محتویات دوازدهه کمک می کند . ترشحات درون ریز شامل هورمون هایی نظیر انسولین است .



به التهاب ایجاد شده در این غده پانکراتیت گویند پانکراتیت مزمن یک اختلال التهابی است که با تخریب پیشرونده ساختمانی و عملکردی پانکراس مشخص می شود. در اثر حملات مکرر التهابی، بافت فیبری به جای سلول های پانکراس قرار می گیرد و

در نتیجه موجب انسداد مکانیکی مجرای پانکراس ، مجرای صفراوی مشترک و دوازدهه می شوند . از علل آن سوء تغذیه (دارا بودن رژیم غذایی کم پروتئین و پرچرب یا کم چرب) ، علل ارثی و مصرف الکل می باشد .

علائم بالینی:

درد شدید پشت و قسمت فوقانی شکم ، استفراغ ، کاهش وزن ، مدفوع کف آلود ، بدبو و حاوی مقادیر زیادی چربی

درمان

دارو درمانی

درمان جراحی (جهت کاهش درد و حفظ

ترشحات پانکراس)

نکات آموزشی

از مصرف الکل اجتناب نمایید .

توصیه می شود که از غذاهای پرکربوهیدرات

(پوره سیب زمینی ، خرما و ...) پر پروتئین (گوشت ، لبنیات ، تخم مرغ و ...) و کم چرب (ترجیحاً صرف غذا به صورت آب پز) استفاده شود.

توصیه می شود روزانه ۲۵۰۰ کالری انرژی دریافت نمایید .

از خوردن غذاهای سنگین و نفاخ (کله پاچه، آب گوشت، آش) اجتناب کنید.

از مصرف بیش از حد قهوه و ادویه جات اجتناب کنید (زیرا قهوه و ادویه جات ، ترشحات پانکراس و معده را افزایش می دهند) .

میزان قند خون خود را کنترل نمایید .

در صورت استفاده از قرص ها یا کپسول -

های حاوی آنزیم های پانکراس (مثل پانکرلیپاز ، کرئون و ...) توصیه می شود که این کپسول ها همراه غذا مصرف شود .

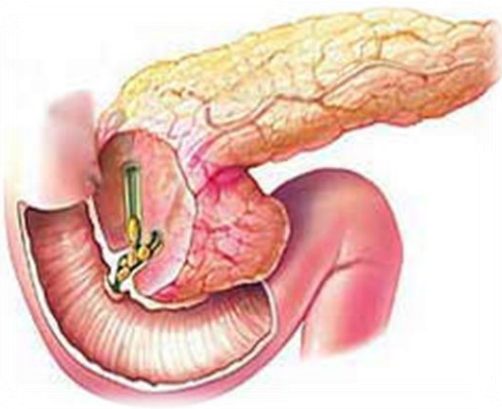


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

پانکراتیت مزمن



دفتر پرستاری

واحد آموزش

راهنمای آموزش بیماران

با آرزوی سلامتی و بهبودی

در صورتی که دارو به صورت پودر باشد ،

می‌توان آن را با غذا مخلوط کرد و میل نمود.

از مکمل‌های ویتامینی تجویز شده از سوی

پزشک استفاده نمایید زیرا باعث بهبود اشتها و افزایش وزن شما می‌شوند.